#### LE DÉPARTEMENT DE L'AIN PRÉSERVE ET VALORISE LES ESPACES NATURELS

### Un patrimoine naturel d'exception

Conscient des nombreuses richesses sur son territoire, le Département de l'Ain conduit une politique ambitieuse de préservation et de valorisation des milieux naturels, cette politique des Espaces Naturels Sensibles (ENS) est inscrite dans le « Plan Nature 2016-2021 ».



Le Plan Nature comporte de nombreuses ambitions parmi lesquelles la labellisation des sites vitrines en Espaces Naturels Sensibles (ENS), l'ouverture au public de nombreux sites naturels, et la promotion des sports de nature.



## Qu'est-ce qu'un Espace Naturel Sensible ?

Un ENS est un site reconnu à l'échelle départementale pour sa richesse écologique (la faune, la flore, et leurs habitats), géologique et/ou paysagère. Il a vocation à être préservé, géré, valorisé et ouvert au public (sauf exception justifiée par la fragilité des milieux).





#### Une nature à vivre et à découvrir

En lien avec les partenaires locaux, les sites naturels sont valorisés pour un accès touristique facilité dans le respect de la sensibilité des milieux.

Partez à la découverte de ce patrimoine exceptionnel de l'Ain! Que vous soyez en Dombes, dans la Bresse, dans le Bugey ou dans Pays de Gex, le patrimoine naturel vous éblouira et vous émerveillera. L'Ain est créateur d'instants Nature.







# Aintourisme

#### Les espaces naturels à découvrir



Serti d'un écrin de forêt et parfois recou vert d'un tapis de nénuphars blancs, l'étang de But offre des paysages variés au gré des aisons. Il appartient à un chapelet d'étangs du sud de la plaine de la Bresse, annoncant la transition avec la Dombes. GPS: 46.285195, 5.237102



61 Étang de But (†) (1)

Les Dunes de sable de Sermoyer ont été ormées par le vent et abritent une flore remarquable. Le site est accessible par voie errestre, mais aussi par la rivière, côté Seille, grâce à un embarcadère dédié aux bateaux de plaisance et un autre pour les canoës. Visite libre sur un sentier d'environ 2 km avec panneaux d'interprétation. À proximité, ne manquez pas la visite de la Maison de l'Eau de Pont-de Vaux et son port fluvial.



(†) (b) (b) (s)

GPS: 46.506752, 4.982780

www.cc-pontdevaux.com/Tourisme/maison\_tourisme.php www.pontdevaux-tourisme.com - www.cen-rhonealpes.fr/



Montrevel-en-Bresse

La ferme du Sougey est une des plus anciennes fermes de Bresse (datant environ de l'an 1460). Les bâtiments sont érigés au centre d'un vaste domaine bocager avec un réseau de majestueuses haies patrimoniales. Un sentier d'interprétation permet de découvrir les lieux dédiés entre autres à l'élevage du poulet de



GPS: 46.343416, 5.108616 www.bresse-sougey.net - www.ca3b.fr









La forêt de Seillon est l'une des plus grandes forêts de chênes de la région. S'étendant sur plus de 600 ha aux portes de l'agglomération de Bourg-en-Bresse, c'est un véritable paradis pour les promeneurs, joggeurs, vététistes et cavaliers. La forêt est également équipée de plusieurs sentiers d'interprétation, et d'un espace pédagogique, pour mieux comprendre la sylviculture et la faune et flore associées. GPS: 46.173142, 5.232784



Ceyzériat



Mont-July, surplombant le village de Ceyzériat, offre à deux pas de Bourg-en-Bresse une bouffée d'air pur aux randonneurs, vététistes et grimpeurs qui profiteront à son sommet d'une vue à 180° sur la Dombes, la Bresse et le Beaujolais par beau temps. En redescendant, prenez le temps de découvrir le Vallon des Faulx et la cascade de la Vallière au cœur de Ceyzériat, lieu rempli d'histoires et de légendes.

GPS: 46.179204. 5.322157 http://ceyzeriat.fr/Tourisme/ les-sentiers.html



Corveissiat - Cize -Bolozon



La Reculée de Corveissiat est une véritable mosaïque de milieux naturels. particulièrement remarquable du fait de sa grotte et son porche majestueux d'où s'écoule une rivière souterraine. Elle traverse ensuite la reculée sur près d'un kilomètre avant de reoindre la rivière d'Ain en amont de la base de loisirs de l'Ile Chambod. Un entier balisé entre les vestiges des moulins et d'une diamanterie permet de suivre a rivière et de s'immerger dans une ambiance particulièrement sauvage.

www.bourgenbressetourisme.fr - http://agek.ain.free.fr



L'étang de Prêle est un petit écrin de nature aménagé pour l'accueil du public, avec notamment un observatoire ornithologique et un sentie d'interprétation ludique permettant de partir à la découverte des habitants de l'étang dombiste. Une balade en famille incontournable pour découvrir les richesses de la Dombes. GPS: 46.103847, 4.864845

www.tourisme-en-dombes.org



Ce site d'une superficie de 12 hectares a été créé à l'initiative d'un homme passionné par les différentes espèces d'arbres, de fleurs, arbustes et fruitiers. L'Arboretum de la commune de Chatillon sur Chalaronne est un site d'apprentissage et de détente. GPS: 46.107381, 4.945056







Contact au parc des Oiseaux. GPS: 45.992301, 5.025955 www.villars-les-dombes.com/fr







www.villars-les-dombes.com/fr/ - www.fdcain.com/



Miribel, Neyron, Thil, Beynost, St Maurice de Beynost



Le parc de Miribel Jonage situé sur une île du Rhône propose aux portes de l'ag glomération Ivonnaise de grands espaces très diversi fiés permettant la pratique d'activités de nature, de découvertes, familiales et sportives. Les parcours de et les passionnés de faune et de flore peuvent partir à la découverte de milieux

GPS: 45.807911, 4.936674 GPS: 45.736624, 5.673773 otiere-tourisme.fr/fr - http://www.grand-parc.fr



remarquables, forêts alluviales, bords de lacs ou pelouses sèches.

St Maurice-de-Gourdans / St Jean de Niost











Les anciens méandres, issus des vagabondages historiques du Rhône, constituent des zones humides remarquables aux richesses insoupconnées. Un sentier d'interprétation accompagne le visiteur dans la découverte du site depuis la base de loisirs du Point vert. Activités diverses possibles sur le site ou à proximité immédiate (promenade à pied, en vélo, pêche, loisirs nautiques, baignade, restaurant, camping...).

GPS: 45.816228, 5.428197 www.cc-plainedelain.fr - www.cen-rhonealpes.fr

14 Cascade de Glandieu 🛈 🛊 🝺



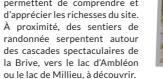


www.ccbugeysud.com



La carrière de Cerin à Marchamp est un site géologique exceptionnel, où de nombreux fossiles ont été découverts (reptiles, tortues géantes, poissons, flore...). Un musée et un sentier de découverte permettent de comprendre et

GPS: 45.779219, 5.548483



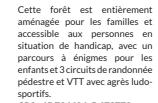
www.cc-plainedelain.fr - www.cen-rhonealpes.fr



Dans un vaste écrin nature le lac d'Armaille se découvre à pied ou en vélo le long d'un circuit de randonnée. Ce la glaciaire se contemple à outes les saisons puisque de petit lac en été, il devient une vaste étendue d'eau en hiver La ceinture végétale et les ouleurs sont également trè

GPS: 45.763843, 5.635302





18 Lac de Barterand 🏠 遙 🚯 🗿 Pollieu / Saint-Champ

À proximité du vignoble bugiste, ce magnifique lac glaciaire naturel offre un cadre magique pour la pratique de diverses activités : pêche, baignade surveillée l'été, randonnée autour du lac pour admirer la faune et la flore, et même les légendes du Bugev sculptées à même la roche Gargantua et La Vouivre.. GPS: 45.792598, 5.745572



19 Réserve Naturelle du Marais de Lavours Ceyzérieu, Béon, Culoz, Flaxieu, Pollieu



Le marais de Lavours est l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest. Il est constitué d'une Réserve Naturelle Nationale de 500 hectares de prairies humides parcourue par un sentier sur pilotis de 1.2 km accessible aux personnes handicapées. La visite de la Maison de a Réserve permet d'en apprendre plus sur ce lieu remarquable. GPS: 45.832892, 5.744882

#### 20 Gorges de Thurignin et Cascade de Cerveyrieu (\*\*) (\*\*) (\*\*)

Artemare, Belmont-Luthézieu, Champagne



Les Gorges de Thurignin, cascade et canyon de Cerveyrieu, sont des curiosités géolo





lagmite de tuf de 6 mètres de hauteur sur le cours du ruisseau la Bèze qui se jette ensuite dans la rivière l'Arvières, candidate au label « sur la commune de Vieu, mérite une visite : les eaux qui sortent de la vasque turquoise proviennent de ruisseaux souterrains formés par

GPS: 45.938928, 5.713515 / 45.892842, 5.690847



Culoz, Anglefort, Virieu-le-Petit et Lochieu, Corbonod

Le Grand Colombier est le point culminant du Bugey. Haut-lieu du cyclisme, son ascension est en passe de devenir un incontournable du Tour de France. Pour les amateurs de vélo, l'ascension peut se faire par les 4 faces de la montagne, ce qui en fait une attraction unique. De son sommet, à 1534 m de haut, la vue sur la chaine du Mont-Blanc et le vignoble du Bugey est imprenable et justifie à elle seule les efforts fournis pour le gravir. GPS: 45.903265, 5.761169 www.bugeysud-tourisme.fr www.ccbugeysud.com









trait d'union entre le plateau d'Hauteville et la vallée de l'Albarine Demultiples activités permettent de découvrir la heauté des lieux Promenade randonnée nêche à la mouche, canyoning, escalade, via-ferrata vous donneront neut-être l'occasion d'observer des chamois ou encore des faucons pèlerins. Espèces à ne pas déranger : GPS: 45.953733. 5.534234

www.tourisme-albarine.com - www.cc-plainedelain.fr





Ses magnifiques paysages ont été le lieu de tournage du film de Luc Jacquet Le Renard et l'enfant Environnement adapté aux sports de nature, il accueille pédestre, du VTT, des raquettes, du ski de fond ou encore de la promenade ou des chiens de traîneaux

GPS · 46 038769 5 701424



Surjoux



La Vézeronce est une rivière affluent du Rhône, en Michaille, qui a été labellisée «Rivière Sauvage» en 2016. Ne manquez pas la visite du Pain de Sucre, sur la commune de Surjoux, qui est une formation rocheuse caractéristique en forme de stalagmite, sous une chute de la rivière qui l'arrose depuis des siècles. Sa rivière jumelle, la Dorche, est visible dans le joli hameau du même nom, à quelques kilomètres. Promenade déconseillée par mauvais temps (sol glissant)... GPS: 46.020277, 5.807667





oremière «Rivière sauvage» d'Europe, finit sa course au pont des Oulles où ses eaux se perdent en canyons Promenade facile, départ du centre de Bellegarde sur Valserine, déconseillée par temps humide sentier fermé l'hiver) GPS: 46.123977, 5.818658

vww.parc-haut-jura.fr - www.rivieres-sauvages.fr www.terrevalserine.fr - www.paysdegex-lafaucille.com



Nantua / Montréal la Cluse, Port



Ce vaste lac d'origine glaciaire entouré de hautes falaises calcaires. offre un magnifique lieu de détente et de loisirs. Les promeneurs seront ravis de contempler le lac et de profiter des activités nautiques. GPS: 46.156476, 5.604087





versants abrupts. Ce lac naturel créé par un éboulement de la falaise nord obstruant la source de la Doye, est aujourd'hui le paradis des pêcheurs. Ce site bénéficie d'un accès en platelage bois afin de découvir l'ancienne usine des glacières développée grâce à une eau d'une grande pureté à la fin du 19e siècle. GPS: 46.156874, 5.652826



Haut-Bugey, le lac de Nantua, et le lac de Sylans, aux paysages très différents et propices aux activités de nature. GPS: 46.220063, 5.695231



La Combe d'Orvaz est une merveille géologique formée par le passage de la rivière Semine. Ce site grandiose se découvre à pied : par les crêts pour un panorama remarquable sur l'amphithéâtre naturel enveloppant le hameau d'Orvaz ou par le fond de vallée, à proximité des prairies ouvertes, permettant d'observer les majestueuses façades rocheuses.

Celles-ci, appréciées des chamois, sont notamment prisées pour l'escalade. GPS: 46.244656, 5.796688



Pougny - Collonges

31 Combe d'Orvaz

En amont du Fort l'Ecluse et bordant le Rhône, le marais de l'Etournel se compose de boisements anciens, de roselières, d'étangs et de prairies. Cette diversité de milieux sur près de 200 hectares constitue une halte migratoire essentielle pour les oiseaux. Un sentier d'interprétation permet sa découverte toute l'année. GPS: 46.119838, 5.890154

www.cc-pays-de-gex.fr/fortlecluse-Français-,html - www.parc-haut-iura.t



le plus haut sommet du massif du Jura ainsi que celui du département de l'Ain. Au coeur des Monts jura, il surplombe Genève et le Pays de Gex, et offre une vue à 360° sur le lac Léman, la Valserine, la Dôle et la chaine des Alpes. GPS: 46,247977, 5,958059

www.paysdegex-lafaucille.com - www.rnn-hautec



**Divonne-les-Bains** Le site des Bidonnes, situé à proximité du lac touristique de Divonne-les-Bains, regroupe des milieux proposant divers activités aux promeneurs. Le marais des Bidonnes se dévoile et se livre après une déambulation sur le sentier

sur pilotis le long de la forêt alluviale de la Versoix. La ville thermale est à deux pas... GPS: 46.361009, 6.150747



Le sentier du Buizin vous invite à découvrir la richesse historique et écologique de ce cours d'eau particulier, perché à flanc de colline par l'homme il y a plusieurs siècles. Au total, 8Km de parcours balisé à faire en tout ou partie, dans un sens comme dans l'autre

GPS: 45.927302, 5.353851



preintes de dinosaures («Dinoplagne») a été découvert en 2009 à Plagne. La dimension des traces qui datent de 150 millions d'années et la longueur de la piste en font un site exceptiontion et de valorisation sont en cours, ouverture du site prévue pour la saison estivale 2019.

GPS: 46.189232, 5.715646 - www.terrevalserine.fr - www.ccpb01.f



LÉGENDES







www.hautbugey-tourisme.com - www.cen-rhonealpes.fr

30 Lac Genin 😂 🛊 🕍 🌘 🐼

Ce territoire sauvage de milieux forestiers montagnards, abrite une flore et une faune riches et diversifiées. les curieux et sportifs toute l'année pour la pratique de la randonnée

**(†)** (**9**) (**6**)



giques d'exceptions situées le long du cours d'eau «le Séran», dans le sud-est du Département. Marmites, vasques, canyon et chute d'eau impressionnante seront au programme de votre visite. Vous bénéficierez d'un panorama imprenable sur les Alpes depuis le belvédère de la cascade. A proximité, une belle randonnée sur le plateau karstique du Fierloz pourra prolonger votre visite

GPS: 45.891957, 5.670385 / 45.880094, 5.67838345,880094, 5.678383 www.bugevsud-tourisme.fr - www.ccbugevsud.c





Rivière Sauvage ». La Source du Groin, située les infiltrations des eaux pluviales du Haut-Valromev et du Plateau de Retord.





zone humide de la montagne du Bugey. Près de 160 espèces végétales ont été répertoriées sur le marais (plantes carnivores, orchidées...). Il fait l'objet d'une restauration globale et ambitieuse. Le parcourt est en pleine rénovation pour de nouvelles découvertes passionantes . Des petits chevaux polonais, les Konik Polski pâturent ce marais pour l'entretenir.